

# Samedi 8 mars de 10h à 22h30

La Ville de Nice et l'Association "Et ma nature ?"  
vous invitent à la

## Journée Internationale de la Femme

### "Le féminin Solidaire"



Une journée  
de mise  
à disposition  
d'outils permettant  
de développer  
la solidarité par  
le biais  
de la créativité  
et du bien-être

Entrée libre toute la journée  
**Maison des Associations Garibaldi**  
12 ter, place Garibaldi - Nice  
**04 97 13 41 71**



VILLE DE NICE

# Tout au long de cette journée dédiée aux femmes, venez découvrir l'exposition "Expo de Femmes pour les Femmes"

## 11h > 17h Ateliers participatifs

### **Etiopathie**

Les bienfaits d'une pratique douce

### **Olfactothérapie**

Atteindre un bien-être immédiat grâce aux pouvoirs des parfums et des odeurs

### **La beauté au naturel**

Conseils pour prendre soin de ses cheveux et de son corps en utilisant des produits naturels

### **Un stand multi associations pour les femmes**

Stand informatif sur les droits des femmes

### **Maquillage vite fait bien fait**

Cours d'auto-maquillage

### **Tout en Récup'**

Ateliers participatifs de recyclage sur l'art de développer sa créativité

### **Un espace TAI CHI QI GONG**

Encadré par John SAMMUT

## 10h > 15h Les conférences

### **10h "Tai Chi"**

Par John SAMMUT - Champion d'Europe, Champion de France et Champion Provence Alpes Côtes d'Azur de Tai Chi Traditionnel

### **11h "Les bienfaits de l'étiopathie et de l'ostéopathie"**

Par Olivier DUMAS - Etiopathe et Ostéopathe sportif

### **13h "Le féminin Solidaire"**

Par Emma MUNUERA - Présidente de l'association "Et ma nature ?"

### **15h "L'Olfactothérapie"**

Par Véronique GARDAHAUT - Olfactothérapeute

## 20h > 21h Le défilé

Un défilé de femmes de tous âges qui ont à cœur de témoigner de leur solidarité pour les femmes du monde et pour les hommes qui les respectent et se battent encore aujourd'hui pour leurs droits.

Elles représenteront toutes les générations à travers les cinq continents dans le respect de toute croyance ou culture.

## 21h15 Le buffet

Public et acteurs de cette fabuleuse soirée sont invités à partager un moment convivial à la suite de ce défilé.

*Merci aux partenaires : L'Oiseau bleu - Le Géant des Beaux-Arts - véronique Gardahaut - Olivier Dumas - John Sammut - Marina Vandelière*

**Réservation recommandée au 04 97 13 41 71**  
**[vieassociative.journeedelafemme@ville-nice.fr](mailto:vieassociative.journeedelafemme@ville-nice.fr)**