

INVITATION

JOURNEE « Parents ... Enfants ... Qui sont les plus gourmands ? »

Mardi 27 octobre 2015 de 9h30 à 17h00

**Au Jardin Pédagogique et Solidaire de Nice – Ariane
Parc du Tripode, 6 rue du Sicou**

Faites-vous plaisir et venez participer à un moment de cuisine, de jardinage et de découverte en compagnie de notre diététicienne, chef de cuisine et de nos animatrices.

***** Accès gratuit *****

↳ Nous comptons sur votre présence et votre participation ↳

↳ Financement Réseau Parents 06



INVITATION

Programme de la journée

- ↳ A partir de 9h30 :
 - ↳ Accueil des familles / parents
 - ↳ Echanges avec les animatrices / Parentalité
 - ↳ Visite du jardin (plantations ; animaux de la ferme ; table d'orientation ; hôtel à insectes ; ruche)
- ↳ 11h00 : ↳ Préparation du repas (soupe) / échanges
- ↳ 12h00 / 13h00 :
 - ↳ Cuisson de la soupe
 - ↳ Conseils diététiques
 - ↳ Echanges sur la vaccination (*Atelier Santé Ville*)
- ↳ 13h30 / 14h00 :
 - ↳ Dégustation collective
 - ↳ Echanges / Débats autour de la parentalité
 - ↳ Echanges sur la vaccination (*Atelier Santé Ville*)
 - ↳ Atelier jardinage et découverte (hôtel à insectes, ruche)
- ↳ 17h00 : ↳ Clôture de la journée